



Institut per
l'Harmonia Humana
CONSCIENCIA Y TRANSFORMACIÓN INTERIOR

Proceso CTI[©]

Consciencia y Transformación Interior[©]

Un proceso para Despertar a la Vida y sanar
el trauma y las heridas emocionales a través de la
Psicoterapia y la Meditación

Quinta Promoción 2021-2023

DOSSIER INFORMATIVO





BIENVENID@S,

Hola, mi nombre es Santi Nevot. En este documento podrás encontrar toda la información referente al Proceso CTI (Consciencia y Transformación Interior): El propósito de este proceso es Despertar a la Vida y sanar las heridas emocionales y el trauma, tanto como podamos. Forma parte del despertar a la vida, una experiencia más auténtica, sentida y gozosa y menos condicionada. Este proceso de crecimiento personal está estructurado a través de la Psicoterapia y la Meditación.

El Proceso CTI ha ido naciendo a medida que he ido avanzando en mi propio proceso de autoconocimiento y a medida que he ido acompañando en sesiones individuales de Psicoterapia, en Constelaciones Familiares y en retiros en la naturaleza a centenares de personas. Ha sido particularmente importante darme cuenta de los límites de la psicoterapia individual, la psicoterapia hablada y la psicoterapia en ciudad, dado que los asuntos esenciales de la vida son recordados con mucha más facilidad en el contacto con el juego, con el grupo y con la naturaleza.

He estado veinte años formándome y recibiendo infinidad de terapias y procesos, he sentido superar muchos escollos y he visitado casi innumbrables profundidades a las que denomino místicamente "la noche oscura del alma". Siento ahora que distingo en mí aquello que nace de los traumas que durante años guardé en el inconsciente y aquello que emana de mi alma y por tanto me acerca a la alegría del Ser. Aprender a diferenciar el Ser del no-Ser (trauma) aporta alegría, claridad, energía y paz en la Vida.

Aunque nos humaniza vivamente el estudio y la comprensión de los procesos de nuestra mente, ya que nos permite diferenciarnos de ella y recordar quienes somos, la mente -en última instancia- no tiene solución y un proceso cuyo propósito sea el despertar y la sanación requiere anclarse en una consciencia y prácticas que trasciendan esta obsesión moderna por "terapeutizar", Sólo así nuestro proceso no será un "by-pass espiritual" y sí será un despertar conectado con todo tu Ser, seguido de un bienestar emocional, unas relaciones sanas y un servicio al mundo. Es decir, que aunque viajemos a comprender el origen de nuestro sufrimiento, cada persona necesita aprender a respirar, cantar y danzar la canción que ha venido a regalar al mundo para encontrar su felicidad, y esta parte es ineludiblemente importante.

Por estos motivos el proceso Cti pone energía especialmente en aspectos como la confianza, la intimidad, el juego, la meditación, la naturaleza, la celebración, la presencia, la atención o la consciencia de ser seres conectados con la tribu, con la Tierra y con las estrellas. Por todo esto no queremos llamarle formación ni responder a directrices externas para que el enfoque hacia nuestro propósito sea más limpio, preciso y directo, pudiendo honrar la vida en su esplendor y su constante de cambio e impermanencia.

Este proceso propone observar como pilares teóricos del mismo, lo esencial de la Terapia Gestalt, las Constelaciones Familiares, la Codependencia y sanación del niño interior, la comprensión del sistema nervioso y del trauma y el eneagrama, mientras que el tantra, la meditación y la bioenergética crean un cuerpo de práctica y actitud que nos acompañará durante este viaje de Consciencia y Transformación Interior.

A punto de empezar el segundo curso de la cuarta promoción de este proceso, me siento cada vez más comprometido con el desarrollo del mismo, al ver los cambios que ha generado en mi vida y en la vida de muchas personas que se han aventurado a recorrer juntos este camino.

Santi Nevot, Agosto de 2020



ÍNDICE

Bienvenida	2
Índice	3
1. Descripción del Proceso CTI	4
2. Objetivos generales	4
3. Estructura del Proceso	5
3.1. Curso 1.....	6
3.2. Curso 2.....	7
4. Calendario.....	9
4.1. Primer año.....	9
4.2. Segundo año.....	10
5. Facilitación del Proceso.....	11
6. Precios e Inscripciones.....	11
6.1. Curso 1.....	12
6.2. Curso 2.....	12
6.3. Condiciones económicas.....	12
6.4. Covid-19.....	13
7. Compromiso de asistencia y titulación.....	13
8. Sesión de tutoría.....	14
9. Descuentos.....	14
10. Lugar.....	14
11. Contacto.....	14
12. Testimonios.....	14





1. DESCRIPCIÓN DEL PROCESO CTI

➤ ¿Qué es?

Consciencia y Transformación Interior es un **proceso de autoconocimiento inspirado en la psicoterapia y la meditación**. Una experiencia interior en grupo para crecer en Amor, aprender a quererte tal y como eres, lograr tu bienestar emocional y aprender a tener relaciones sanas.

➤ ¿Es para mí?

Este viaje interior es un llamado a **los buscadores y profesionales** que además de profundizar en el conocimiento de sí mismos, quieren **transformar sus vidas hacia la paz interior y entregar algo hermoso al mundo**.

➤ ¿Cómo es?

Cada encuentro es único y completo en sí mismo. En él se proponen **ejercicios individuales y grupales**. Este proceso está inspirado en la Terapia Gestalt, las Constelaciones Familiares, el trabajo de Codependencia e Integración del Niño Interior (Osho), la Terapia Corporal (Bioenergética, Tantra...), el eneagrama y la Meditación.

➤ ¿Qué lo hace único?

Este proceso riguroso y profundo contempla la mente y la no-mente: Por un lado nos adentraremos en el **estudio de nuestra mente**, origen y nudo de nuestros conflictos, algo necesario para un verdadero proceso de Consciencia y Transformación Interior. Por otro lado, **nos acompañaremos hacia la dimensión de la no-mente**, con la meditación, el encuentro íntimo y la celebración de la Vida.

2. OBJETIVOS DEL PROCESO CTI

- ✓ Conocer más profundamente tomando consciencia de tu forma de relacionarte contigo mismo/a y con los demás para encontrar tus recursos para transformar tus relaciones en un espacio de intimidad y vulnerabilidad en donde pueda florecer un Amor Consciente.
- ✓ Acceder a un estado de consciencia que te ayude a no reaccionar en la Vida cuando no lo necesites, sino a tener un lugar interior en el que permanecer centrado.
- ✓ Identificar y soltar las ataduras que te impiden disfrutar en la vida, y aprender a disfrutar y entregar lo que tienes para entregar.
- ✓ Aprender a sufrir y a dolerte, y de esta manera recuperar el amor por la Vida, por uno mismo y por las personas. Desarrollar la compasión, alcanzar la paz interior y recuperar la plenitud del corazón.
- ✓ Sanar tu historia de Vida, tus traumas y lo pendiente en las relaciones y vínculos más importantes de tu vida para abrirte a la intimidad, al éxito, a la salud y a la abundancia.



- ✓ Brindar herramientas, técnicas, meditaciones y materiales muy útiles para acompañar a otros en el proceso de Consciencia y Transformación Interior.
- ✓ Poner la atención y recordar aspectos como la alegría, la confianza, la libertad, la autenticidad, el amor, la apertura o el coraje. Recuperar estas vivencias que han quedado escondidas tras nuestras heridas emocionales de la infancia.

3. ESTRUCTURA DEL PROCESO CTI

El Proceso CTI está conformado por dos cursos y cuatro retiros en la naturaleza:

- **Curso 1: Despertar a la Vida y aprender a quererme tal y como soy.**
 - Retiro 1: Sanar las heridas del Niño Interior. Recuperar la alegría, la autoestima y la autenticidad.
 - Retiro 2: Sanar lo pendiente en la relación con mis padres. Recuperar el amor y la libertad.
- **Curso 2: Sanar el trauma y las heridas emocionales.**
 - Retiro 3: Intimidad y Sexualidad Consciente. Recuperar la apertura, la honestidad y la confianza.
 - Retiro 4: Viaje Transpersonal y Renacimiento. Recuperar la paz interior y la armonía.





3.1. CURSO 1: DESPERTAR A LA VIDA Y APRENDER A QUERERME TAL Y COMO SOY

Inspirado en la Terapia Gestalt, la Bioenergética, el eneagrama y la Meditación

En este curso **aprenderemos a diferenciar la mente** -fuente de nuestro sufrimiento, ansiedad, preocupaciones, juicios, comparaciones, estrés...- **de la consciencia** -fuente de nuestra sabiduría y paz interior-. Desarrollaremos las aptitudes internas necesarias para **vivir una vida más armónica**: La atención, la respiración, la responsabilidad, la presencia y el contacto. Esto nos permitirá ir asentándonos en un **vivir desde la consciencia plena**.

A nivel psicoterapéutico trabajaremos los siguientes temas:

- Dos pilares de la Terapia Gestalt:
 - Presencia: Estar aquí y ahora.
 - Mente y Consciencia.
 - Diferenciar lo obvio de lo imaginario. Fenomenología. Prácticas.
 - Los niveles del darse cuenta: Meditaciones a través de los sentidos
 - Musicoterapia
 - Responsabilidad: La habilidad de responder por ti en tu vida (en tu relación con los demás, con tus deseos, con tus anhelos...)
- Meditaciones activas de Osho, movimiento auténtico, bioenergética, mindfulness y meditación Vipassana.
- Ciclo de necesidades gestáltico: Aprender a detectar, expresar y satisfacer nuestras necesidades.
- Mecanismos de evitación del contacto: Cada mecanismo funciona de una manera y cada uno tenemos alguno más presente que otro, aunque todos nos afectan. Estos mecanismos nos limitan y dificultan el acceso a nuestra plenitud y gozo interiores, estrechando nuestras posibilidades en la vida y distanciándonos de nuestro potencial.
 - Las creencias limitantes o introyectos.
 - Las proyecciones
 - La retroflexión.
 - La confluencia o apego.
- Trabajo con el carácter:
 - Dramatización.
 - Integración de polaridades.
- Trabajo vivencial con la polaridad acusador (juez interior autoritario) - acusado (parte saboteadora, sumisa o rebelde).
- Aprendiendo a poner límites. Detectar las barreras que me lo dificultan.
- Aprender a retirarte y a estar contigo mismo. Generar resiliencia.
- El sufrimiento según el eneagrama de Claudio Naranjo:
 - *La represión del Instinto*. Reconexión con las partes instintivas.
 - *Las pasiones*. Autoconocimiento para la transformación. Lo que creemos que nos hace felices suele ser lo que nos hace sufrir. La felicidad está más en la virtud que en la pasión.
 - *Avidez y búsqueda de amor*. El amor que tapa el amor. Los autoengaños y las confusiones en el amor.
 - *Psicodinámica de vacío existencial*. Insatisfacción.



- Dolor y sufrimiento. Ser y ego.
- Miedo, vanidad y pereza. el oscurecimiento de la consciencia.
- ¿Qué es el sufrimiento? creación y salida de la neurosis.
- Trabajos corporales:
 - Sanar el plexo y recuperar tu poder personal.
 - Recordar la consciencia de fluidez en el cuerpo y extremidades.
 - Trabajo directo para recuperar energías que han quedado reprimidas.
 - Respiraciones y meditaciones para desacorazar y recuperar miedo-rabia-dolor, placer y alegría.
 - Masajes de columna, presencia y liberación del diafragma.
 - Individuación y empoderamiento de la columna.
 - Exploración corporal del anhelo de liberación y acogida.
 - Experiencia somática. Desarrollo de la autopercepción de la respiración y del movimiento.
 - Los tres amores a través del cuerpo: Amor erótico, amor compasivo y amor admirativo.



3.2. CURSO 2: SANAR EL TRAUMA Y LAS HERIDAS EMOCIONALES

Inspirado en el trabajo de codependencia e integración del niño interior, en las Constelaciones Familiares y en el Tantra.

- En este curso comprenderás en profundidad las distintas dinámicas y lealtades emocionales y existenciales que nos mueven y afectan. Haremos un trabajo de sanación de nuestros vínculos históricos y una revisión de nuestros modos de relacionarnos.
- Aprenderás a crecer en confianza, amor y prosperidad, encaminándote a superar la ansiedad, el temor a la inseguridad y a dejar de hacer cosas que no te llenan.
- Mejorarás tu relación contigo, con los demás y con la vida. Aprendiendo a relacionarte de forma consciente y emocionalmente saludable.

A nivel psicoterapéutico trabajaremos los siguientes temas:

- Los órdenes del Amor según Bert Hellinger:
 - El orden de pertenencia.
 - El orden de llegada.
 - El equilibrio entre el dar y el tomar.



- Las distintas libertades.
- El ser y el pertenecer.
- La capa de protección o coraza.
- La capa de vulnerabilidad. Una puerta a la libertad.
- La esencia. Lugar de la paz, comprensión y meditación.
- La herida de vergüenza, indignidad y desvalorización. Cómo detectarla y curarla.
- La herida de abandono, privación y vacío. Cómo detectarla y curarla.
- La herida de shock o congelamiento. Cómo detectarla y curarla.
- La desconfianza. ¿Cómo recuperar mi confianza en mí, en los demás y en la vida?
- Diferentes dimensiones de la escucha. Prácticas.
- Hacerse adulto. Los hombres niños y las mujeres niñas.
- ¿Cómo recuperar la alegría, la autoestima y la confianza?
- Disolver el juez interior.
- Aprender a poner límites. Encontrar tu fuerza y tu lugar.
- Generar un espacio de compasión con uno mismo y con los demás.
- Emociones primarias y secundarias. Emociones genuinas y adoptadas.
- Caricias positivas y caricias negativas. Liberando vínculos y lealtades emocionales.
- Reflexiones acerca del amor. ¿Qué es el amor?
- Coraza, vulnerabilidad y esencia.
- Roles y patrones que sabotean las relaciones de pareja, amistad y otras relaciones humanas.
- El dependiente y el antidependiente.
- Salvador, perseguidor y víctima. El juego de los vínculos melodramáticos.
- Ternura y agresividad.
- Los límites de la confianza y la intimidad.
- Sentando las bases para el contacto íntimo.
- Acceder a estados de consciencia más amplios.
- Conocer, profundizar y sanar tu/s sexualidad/es
- Despertar la energía de vida.
- El trauma simbiótico y el trauma sistémico.
- Traumas existenciales y de pérdida
- La muerte y el sentido del sufrimiento
- El funcionamiento del sistema nervioso.
- Encontrar el bienestar emocional y aprender a tener relaciones sanas.
- Tendrán presencia el masaje, el baile, la respiración y la celebración





4. CALENDARIO

El grupo será de máximo 20 participantes más dos terapeutas que acompañan todo el proceso. En los retiros se abren hasta 40 plazas.

4.1. PRIMER AÑO

- **8 fines de semana.**
 - **Horario:**
 - **Sábado: De 9:30h a 14:00h | 16:00h a 20:30h.**
 - **Domingo: 9:30h a 14:00h | 16:00h a 19:00h.**

Cada sesión incluye trabajo corporal y psicoterapéutico.

Fecha	Taller
Octubre 2021	Sensibilidad y Darse Cuenta
Noviembre 2021	Presencia, escucha y responsabilidad
Enero 2022	Mecanismos de Evitación del Contacto: La proyección
Febrero 2022	Mecanismos de Evitación del Contacto: Creencias (introyectos)
Marzo 2022	Mecanismos de Evitación del Contacto: Retroflexión y apego
Mayo 2022	Comprender las bases del sufrimiento: Eneagrama
Junio 2022	Autoconocimiento y Transformación: Eneagrama
Julio 2022	Integración de Polaridades: Eneagrama

- **Dos retiros en la Naturaleza**
 - **Retiro 1: Sanar las heridas del Niño Interior. Recuperar la alegría, la autoestima y la autenticidad.**
Facilitado por: Santi Nevot Casas.
Fecha: Del 3 al 8 de diciembre de 2021
 - **Retiro 2: Sanar lo pendiente en la relación con mis padres. Recuperar el amor y la libertad.**
Facilitado por: Santi Nevot Casas.
Fecha: 13 al 18 de abril de 2022



4.2. SEGUNDO AÑO

- 8 fines de semana
 - Horario:
 - Sábado: De 9:30h a 14:00h | 16:00h a 20:30h.
 - Domingo: 9:30h a 14:00h | 16:00h a 19:00h.

Cada encuentro incluye trabajo corporal y psicoterapéutico.

Fecha	Taller
Octubre 2022	Trauma y sistema nervioso
Noviembre 2022	Heridas emocionales: abandono, vergüenza y shock
Febrero 2023	Dinámicas que dificultan la intimidad y el amor
Marzo 2023	Sanar la desconfianza
Abril 2023	Constelaciones Familiares: Órdenes del Amor I
Mayo 2023	Constelaciones Familiares: Órdenes del Amor II
Junio 2023	Constelaciones Familiares: El Ser y el Pertenecer
Julio 2023	Constelaciones Chamánicas: Consciencia y Libertad

- Dos retiros en la Naturaleza
 - **Retiro 3: Intimidad y Sexualidad Consciente. Recuperar la apertura, la honestidad y la confianza.**
Fecha: 2 al 8 de Diciembre de 2022
 - **Retiro 4: Viaje transpersonal y Renacimiento. Recuperar la paz interior y la armonía.**
Fecha: 31 de Julio al 6 de Agosto de 2023

CAMBIOS

Las fechas y contenidos del programa podrían sufrir modificaciones debido al Covid-19 o también debido a la dinámica de grupo. De todos modos, la línea de experiencia queda bien definida en este programa.



5. PROCESO FACILITADO POR:

SANTI NEVOT CASAS - *Amante de la música y de la naturaleza*

Es el creador de este proceso y quien facilita la mayoría de las sesiones.

Licenciado en Psicología en la UAB y Psicólogo colegiado núm. 23.259

Formado en Terapia Gestalt Integrativa en la EPV. Miembro de la AETG.

Formado en Constelaciones Familiares, del Alma y Terapia simbólica con Miguel Dóniz.

Terapeuta Gestalt Infantil y Familiar.

Formado en Psicoterapia Integrativa en el S.A.T. de Claudio Naranjo. Especialista en eneagrama.

Formado en Abordaje Corporal Terapéutico (Bioenergética) con Francis Elizalde.

Formado en Codependencia e Integración del Niño Interior.

Formado en el proceso de Consciencia emocional, sexual y tantra con Astiko.

Practicante y estudiante de meditación budista y Vipassana.

Director y fundador del Institut per l'harmonia humana.



EQUIPO DE AYUDANTES

Durante todo el proceso contaremos con dos terapeutas que serán ayudantes en cada taller a la vez que vuestros tutores.

Los ayudantes para esta quinta promoción aún no están determinados.

También forma parte del equipo algún coordinador. Está previsto un cambio de equipo para esta quinta promoción así que pronto lo anunciaremos.

Santi Nevot seguirá facilitando todos los talleres.



6. PRECIOS E INSCRIPCIONES

Para matricularte en el Proceso CTI es necesaria una entrevista previa con Santi. Si ya la has tenido y Santi te ha dado la bienvenida al grupo, podrás formalizar tu inscripción abonando una matrícula de 400€. En el momento en que tengas pagada esta matrícula, tendrás asegurada tu plaza en el grupo.

6.1. CURSO 1

- **Cada taller de fin de semana: 150€** No asistir a algún taller, implica el pago del 50% del importe para poder continuar en el proceso. Este pago no servirá para recuperar el taller en otra ocasión.
- **Total talleres: 1.200€**
Retiros: Incluye alojamiento, pensión completa, materiales didácticos y curso (no el viaje).
Retiro 1: (6 días) 275€ curso + 275€ alojamiento = 550€
Retiro 2: (6 días) 275€ curso + 275€ alojamiento = 550€
Precio total del curso (fines de semana + retiros): 2.300€
- **Forma de pago:** (Desglose de los 2.300€)
 - **Matrícula de 400€** para inscribirte al grupo (corresponde a 200€ de cada retiro).
 - **Cada taller 150€.** Se pagarán el primer día de cada encuentro.
 - **Cada retiro 350€.** Se pagan el primer día del retiro

6.2 CURSO 2

- **Cada taller de fin de semana: 150€.** No asistir a algún taller, implica el pago del 50% del importe para poder continuar en el proceso. Este pago no servirá para recuperar el taller en otra ocasión.
- **Total talleres: 1.200€**
Retiros: Incluye alojamiento, pensión completa, materiales didácticos y curso (no el viaje)
Retiro 3: (7 días) 300€ curso + 350€ alojamiento = 650€
Retiro 4: (7 días) 300€ curso + 350€ alojamiento = 650€
Precio total del curso (fines de semana + retiros): 2.500€
- **Forma de pago:** (Desglose de los 2.580€)
 - **Matrícula de 400€.** Se pagará como tarde junto al primer pago del segundo curso.
 - **Cada taller 150€.** Se pagarán el primer día de encuentro de cada mes.
 - **450€ en el retiro 3 y 450€ en el retiro 4 (al llegar).**

6.3. CONDICIONES ECONÓMICAS de la matrícula y por la no-asistencia a un taller o retiro

- El importe de la matrícula forma parte del total de los cursos y no se devuelve en caso de que el alumno abandone el grupo o falte a algún taller o retiro.
- Si el retiro no se puede realizar por causas de fuerza mayor, se te devolverá el importe íntegramente.
- No asistir a algún taller, implica el pago del 50% del importe del mismo para poder continuar en el proceso, este pago no servirá para recuperar el taller en otra ocasión.



- Un máximo de tres veces por año, si no puedes venir a un taller por dificultades económicas, podrás rellenar la solicitud de exención de pago justificando tu situación económica, para librarte del pago del 50% por la no-asistencia.
- Al día de confección de este documento se estima que el retiro 3 sea en Catalunya y el retiro 4 en Menorca. No tenemos confirmación de los espacios aún, pronto las tendremos. Se calcula el precio del alojamiento y comidas a razón de 55€/pers/día. Este precio podría variar en torno a un 10%.

6.4. COVID-19

- Todos los talleres serán en un espacio lo suficientemente espacioso como para poder mantener una distancia de seguridad mínima.
- Nuestros espacios serán limpiados y atendidos según las recomendaciones de salud.
- Es responsabilidad de cada participante el conocimiento de la reglamentación en torno a las medidas de seguridad por la situación ocasionada por el Covid-19.
- Si algún participante se encuentra mal, está en cuarentena o lo prefiere, podrá realizar el taller online con una pantalla que tendremos en la sala.
- Será obligatorio firmar en cada taller una declaración responsable entorno a tu salud.
- En caso de confinamiento de toda la población que nos impida realizar el taller presencialmente, el taller se realizará en el mismo horario de forma online o en un horario un poco más corto los mismos días. Es decir que si un taller habitualmente son 15 horas y cuesta 150€, hay algunos talleres que no serán 100% adaptables al formato online y pudiera pasar que unos días antes, y sólo en caso de confinamiento, os anunciara que el mismo taller duraría 12 horas en lugar de 15, por ejemplo. En este caso también el costo se ajustaría a 120€, en lugar de 150€. Aún así, os pido que siempre guardéis la reserva de las 15 horas completas para cada fin de semana.
- Habrá múltiples medicinas para fortalecer nuestro sistema inmunológico.

7. COMPROMISO DE ASISTENCIA Y TITULACIÓN

Desde el Institut per l'harmonia humana otorgamos una titulación privada que no está sujeta a ningún organismo ni institución oficial.

A quién realiza los dos cursos y los cuatro retiros, que representa el proceso Cti completo, se le entrega

un diploma no oficial que certifica su formación en el proceso Cti y le acredita como facilitador en procesos de Consciencia y transformación interior especializado en trauma y heridas emocionales.

Para poder recibir la titulación, se te pedirá una asistencia mínima al 80% de los talleres y a todos los retiros en la naturaleza. Algunas veces se pueden recuperar talleres a los que no se ha asistido en ediciones siguientes (no todos los talleres tienen plaza y muchos no son abiertos).



Siempre se pueden recuperar retiros en ediciones siguientes mientras las haya. En caso de no poder recuperar un taller que necesitas para la titulación, ponte en contacto con Santi para ver si se puede convalidar con alguna otra experiencia.

8. SESIÓN DE TUTORÍA

Se te ofrece de manera gratuita una sesión de tutoría por curso con Santi Nevot, más la entrevista inicial. Pueden ser presenciales o online. Estas sesiones son opcionales y puedes pedir las cuando quieras, tienen una duración de 45 minutos y el periodo para hacer uso de las mismas es a lo largo de cada curso y antes del último taller de cada curso..

9. DESCUENTOS

L@s participantes del proceso CTI gozáis de precio reducido en todos los retiros.

10. LUGAR

Los talleres en la ciudad serán en Barcelona o muy cerquita de ella, para acceder en transporte público.

Los retiros en la naturaleza serán en distintos lugares de Catalunya y/o Menorca. Antes del inicio de curso se os mandará un documento con esta información.

11. CONTACTO

Puedes contactarnos vía telefónica o e-mail:

Teléfono: 695124360

Email: info@harmoniahumana.com.

12. TESTIMONIOS

Alba:

Porto un any de procés personal de la mà d'en Santi i només puc donar les gràcies per tanta professionalitat, atenció y amor. Molt recomenable!!!

Willy:

“Gracias Santi por guiarme en esta parte de mi camino. Después de este proceso he hablado con mis padres y he podido llorar en sus brazos sin sentir miedo, brutal!”

Ricart:

“Asistir a un proceso con Santi ha sido una experiencia de las más hermosas y sanadoras que he vivido. En primer lugar, su energía y conocimiento, su mimo y su cuidado han sido para mí de lo más destacable. La vivencia la recomiendo a todo el mundo, es de esas cosas que hay que hacer aunque sea una vez en la vida, porque por muy bien que nos llevemos con la familia, siempre hay algo que mejorar en nuestras relaciones, y el origen, es claramente la familia.”



Anna:

"Salgo de este proceso con una sonrisa. Muy agradecida por todo. Te hace ver muchas cosas de ti misma y reflexionar. Salen a flote muchos sentimientos y dolores escondidos. Recuperar mi niña interior ha sido conmovedor y muy especial. Lo recomiendo a todo el mundo. Gracias por todo Santi!".

Eva:

"La experiencia fue un explosión de emociones y un sentir de confort y amor para recuperar fuerzas y tomar conciencia de conectar conmigo misma. Mucha paz y bienestar y el privilegio de compartirlo con personas y almas maravillosas".

Sandy:

"Muy agradecida por el proceso, he notado un cambio en mi, muy en mi raíz, no sé cómo explicarlo, me siento como liberada, y después de ello me han pasado cosas. Un millón de gracias".

Jan:

"El proceso me impactó mucho. Me ayudó a entender mejor mi relación con mi padre y a sus padres. Salí con mucha energía, energía positiva, que sigue presente hasta ahora, 4 meses después. No conocía a nadie del grupo, pero los facilitadores fueron muy sensibles con lo que estaba pasando en cada participante y en el grupo, y se creó un ambiente de grupo muy comprensivo y abierto."

Mari Ángeles:

"Santi quiero darte millones de gracias por el trabajo que realizas, Jose ha venido tan feliz, tan limpio como dice él... sus sentimientos están a flor de piel! Estoy feliz por verlo así, y sé que esto ha sido el principio de su desarrollo y quería compartirlo contigo. Y seguro que en otro proceso que hagas me verás a mi por allí también! Con todo mi corazón, gracias Santi".

Nani:

"Fue un proceso de desconexión con lo externo y conexión con lo interno. Predominaba la energía suave y amorosa. Me sentí muy bien acompañada y acogida. Un grupo que siento como amigo. Y no faltó la alegría de la voz y la música. Agradecida."

Caroline:

"Ha sido para mí un proceso de sanación profundo. Ha sido la primera vez que he conectado con mi niña interior. He podido abrazarla y expresarle mi Amor. Siento un profundo agradecimiento a Santi y a su equipo por su acompañamiento respetuoso y amoroso."

Carmen:

"Mi experiencia en el proceso con Santi&compañía es única. Generaron un entorno que juntamente con el grupo, me hizo entender muchas cosas que me atormentaban y sentir mucha paz, con los meses, sólo decir que mi vida ha cambiado gratamente y por fin tengo el rumbo que yo decido para mi vida. ¡Gracias gracias gracias Santi hasta la próxima! Mi alma está profundamente agradecida por este hermoso proceso de sanación."

Pedro:

"Al trabajar mi niño interior con Santi pude observar y trabajar mis patrones de defensa, algunos de los cuales son fuente de dolor. Me ayudó a tener las cosas en perspectiva y a obtener algunas herramientas para defenderme de esos patrones."



Esther Garcia:

“Con Santi siempre me pasa algo "mágico", yo lo atribuyo a su profesionalidad, a su disponibilidad, a su humildad y a su coraje. Es la terapia hecha carne, una sabe que él ha transitado esos caminos una y otra vez, una y otra vez. Yo con él me entrego, confío, de su mano me adentro donde la Vida quiera llevarme y eso es lo que hago con Santi, dejar que la Vida me traspase, y os aseguro que no es fácil, porque para transitar lo que con él transitamos se siente dolor y miedo. Nadie abre los ojos sin lágrimas y los abres y entonces todo cobra sentido, te llenas de compasión, luz, perdón, comprensión, liberación. Nadie se da cuenta de lo "desconectadx" que ha estado sin dolor. Y él está ahí, sosteniendo y empujando, nadie se va de vacío. Te llevas lo que tu pones y algo más, porque la Vida se abre paso en esa sala de madera de la calle Astúries del barrio de Gràcia. Y si no pones nada o pones poco, también te llevas porque Santi señala lo que "ve" y eso es un regalo por mucho que incomode, avergüence o duela. GRACIAS SANTI y todas las mujeres y hombres valientes que compartieron conmigo. Mucho del buen Amor.”

Sheila Sala:

“El proceso me parece un inmenso viaje a la conciencia, al respeto y al amor que hacen que veas tus raíces con agradecimiento. Y una vía que conecta mente, cuerpo y alma a la hora de sanar, regenerar, habitar...Es algo que recomiendo sin duda. Porque a diferencia de una terapia mental como abarca la psicología.... Esto trata de todo tu ser. De tu ADN emocional. De las cosas en la que la lógica no se identifica fácilmente. La experiencia no podía haber sido mejor, estoy inmensamente agradecida”

Neus:

"Quiero dar las gracias a Santi y su equipo por toda la organización y cuidado en este proceso. Cada actividad propuesta y su acompañamiento, cada música, los momentos de silencio ofrecían calidad al proceso. Quiero agradecer también a Santi por el respeto hacia cada una de las personas del grupo. En mi caso particular, por el profundo respeto hacia mis necesidades. Hizo que me sintiera libre de ser yo misma y a la vez parte del grupo. Mil gracias."

Elena.

Este proceso para mí ha sido una oportunidad más para reconocermé, amarme y darme cuenta de que no hay nada que cambiar en mí, pues, dentro de la imperfección reside la perfección.

Esther B.

Asistir a un proceso con Santi me ha permitido encontrarme con mi niña interior y darme cuenta de cosas nucleares en mí que me hacían daño. Siento que he sanado cosas muy profundas de las que no era consciente. Me ha gustado la mezcla entre aspectos teóricos y prácticos y la buena conexión con el grupo y el equipo.

Jordi.

El proceso con Santi es un auto regalo hermoso. Está lleno de sabiduría, cariño, las dosis necesarias de dolor y la celebración que comporta el regalo de abrirse a la vida sensibilizando las partes acartonadas de uno. Santi está disponible y une todo lo que ha aprendido para hacer un proceso intenso y profundo así como cuidado y concreto. Un milagro.

Viviana.

Darle luz y color a las emociones de mi niña interior. Dejarme sentirla, escucharla, abrazarla. Atender a las más profundas de sus heridas e ir las sanando poco a poco. Ahora ella es mi guía.



David.

Ha sido una experiencia única, muy intensa y muy sanadora. Asistir a este tipo de procesos te cambia la vida. El trabajo realizado, tanto teórico como práctico, desde mi punto de vista, es excelente, las dinámicas son potentes. Además, es inolvidable. Gracias Santi por compartir tanta sabiduría.

Mateo.

Asistir a un taller con Santi ha sido uno de los mejores regalos que me he hecho en la vida. Poder descubrir, sentir y vivir heridas que tenía escondidas me ha abierto la puerta a un gran amor que tenía olvidado. Gracias y más gracias.

Erik.

Vivenciar un proceso con Santi me ayudó a conectar con mi niño interior y darle consciencia y espacio a los sentimientos y necesidades que no fueron cumplidas y atendidas en mi infancia.

Itsé.

Que bonito, útil y sanador es incluir la celebración como parte del trabajo. Esto me ha permitido no llevar el dolor a mi parte obsesiva. Bailar, saltar, gritar y sudar hasta no extasiarse.

Cris.

Ha sido un proceso intenso, lleno de risas, sonrisas, amor, lágrimas, amigos, familia. Me voy tan llena gracias a la entrega de Santi que hace que este proceso sepa muchísimo a conocimiento, experiencias, vivencias, bailes y pasión. La misma pasión con la que entrega todo lo que sabe porque lo ha vivido. Eternamente agradecida de estar aquí y ahora.

Carol.

Una experiencia preciosa, conducida con amor, mimo y mucha sabiduría. Reencontrarme con mi niña interior ha sido como si hubiera encontrado una parte perdida de mi y de mi historia que me faltaba desde hace mucho tiempo. Gracias.

Alba.

Gracias al proceso con Santi me he liberado de una carga de culpabilidad muy grande que llevaba encima mío. También he sentido que mi niña interior nunca más estará sola. Ha sido muy nutritivo y me voy con mucha paz. Estoy muy agradecida.

duub.

Este proceso, ha sido para mí, un espacio donde poder ver con mayor claridad mis heridas interiores y un espacio para sanarlas. Muchas gracias a todo el equipo.

Samuel.

Tenía unas resistencias muy grandes para afrontar mi encuentro con el niño interior con Santi, precisamente me apunté porque sabía que estas resistencias se iban a transformar en algo precioso y que es lo que llevo buscando desde hace años. Me siento orgulloso de haber podido superar estas resistencias (miedos) y de haber recuperado a mi niño interior que tenía olvidado. El no atender las necesidades de mi niño me ha hecho vivir sin entender muchas cosas, atormentándome y sufriendo mucho. Muchas gracias Santi por este precioso taller que me ha hecho despertar y recuperar mi ser.



Institut per
l'Harmonia Humana
CONSCIENCIA Y TRANSFORMACIÓN INTERIOR

*“Ocúpate del reino del corazón y el resto te llegará por añadidura”
Claudio Naranjo*

*“Cuanto más profundo entres dentro de tí, más profundamente puedes llegar al corazón del otro”
Osho*

*“Desarrolla la capacidad de ser amoroso porque una vida sin amor no puede ser dichosa. La vida es una oportunidad para que florezca el amor”
Astiko*



*“Tu tarea no es buscar el amor, sino buscar y encontrar dentro de ti las barreras que has construido contra él”
Rumi*

*“Uno no alcanza la iluminación fantaseando sobre la luz, sino haciendo consciente la oscuridad. Lo que no se hace consciente se manifiesta en nuestras vidas como destino”
Carl Gustav Jung*

*“Libre es aquel que sabe transformarse. Y sólo sabe transformarse quien es capaz de desprenderse de lo antiguo y de seguir la próxima gran marcha hacia lo desconocido, aceptándola con buena voluntad.”
Bert Hellinger*